



Felnőtt Autista Szabadidős és Kulturális Központ

*A projekt megvalósulását a közösségi költségvetés keretében Budapest Főváros
Önkormányzata támogatja.*

HÁZIREND

Kivonatolt változat

Érvényesség kezdete: 2024. 04. 02.

Tartalom

Az Autikumról.....	2
Az Autikum bemutatása, szolgáltatásainak célja	2
Az Autikum célcsoportjai	2
Általános szabályok.....	3
Felelősség:	3
Nyitvatartás:	3
Regisztráció és bejelentkezés:	3
Lemondás:.....	3
Számítógép használata:.....	3
Étkezés:	3
Szelektív hulladékgyűjtés:.....	4
Mellékhelyiségek használata:	4
Nyitás - Zárás:.....	4
Segítségkérés.....	4
Közösségi magatartás szabályai	5
Kommunikáció.....	5
Megjelenés, külső:.....	5
Viselkedésre vonatkozó szabályok	5
Betegség.....	5
Telefon használata.....	5
Internet, közösségi oldalak használata	6
Adatvédelem	6
Fotó, hangfelvétel készítése.....	6
Adatvédelmi szabályzat	6
Házirend megsértése:.....	7

Üdvözlünk az Autikum Felnőtt Autista Szabadidős és Kulturális Központban!

Célunk, hogy egy biztonságos és befogadó teret biztosítsunk a felnőtt autisták számára, ahol szabadidős és kulturális tevékenységekben vehetnek részt, és kapcsolódhatnak másokhoz. Ennek érdekében fontos, hogy bizonyos **szabályok** mentén működjünk, melyek betartása **minden hozzánk látogató számára kötelező!**

Az Autikumról

Az Autikum bemutatása, szolgáltatásainak célja

Autikum, az első magyar Felnőtt Autista Szabadidős és Kulturális Központ egy olyan inkluzív, közösségi, kulturális központ, mely teret ad a budapesti autista felnőttek, családjaik, barátaik és a lakosság számára kialakított programokon való részvételre. Az Autikum innovatív ötlete a fővárosi autizmus-specifikus szolgáltatások hiányára válaszul, az autista felnőttek társadalmi inklúziójának elősegítése érdekében született meg. Célunk, hogy szabadidős, szakmai és érzékenyítő szolgáltatásaink segítségével az autista felnőttek aktív és teljes jogú tagjaivá váljanak a közösségnek.

Az Autikum célcsoportjai

A Központ a Budapesten (és annak vonzáskörzetében) élő, autizmus spektrumzavarral diagnosztizált fiatalok és felnőttek számára nyújt szabadidős és kulturális szolgáltatásokat, a programokon való részvétel egyetlen feltétele a közösségi normák betartásának képessége, alapvető együttműködési készségek megléte.

A célcsoport:

- 16 év fölötti, támogatott önálló életvitelre képes, kommunikációjában kevésbé érintett, Budapesten és vonzáskörzetében lakhellyel rendelkező fiatalok és felnőttek, akik egyedül, vagy kevés segítséggel jól közlekednek, vagy a szülők, önkéntes kortárs segítők vállalják a kísérésüket, akik nyitottak a közös programokra, vagy legalábbis nem zárkoznak el teljesen. Autizmusban súlyosabban érintett fiatalokat is várunk, ha szülő, vagy segítő mellett önmaguk, illetve a közösség tagja felé nem mutatnak agresszív viselkedést, és a programokba bevonhatók. A jelentkezők felvétele az Autikum programjaiba minden esetben egyéni/családi konzultáció után történik. Minden jelentkező esetében célunk egymás kölcsönös megismerése és a beilleszkedés támogatása, mely után a jelentkezők egyedül, illetve szükség esetén kísérelőjükkel látogathatják a mindenkorai programokat.
- A fiatalok szülei, testvérei
- Autizmus szakterületen dolgozó jelenlegi és jövőbeni szakemberek
- Az oktatásban és egészségügyben alkalmazottak, a közintézmények ügyfélkapcsolati dolgozói, a Szakértői Bizottságok, a Bíróságok, a BRFK szakemberei, akik számára szintén nagyon fontos megismerni az autizmussal élő felnőtteket és speciális igényeiket

Az autizmus iránt érdeklődő, az autista embereket jobban megismerni kívánó személyek, csoportok

Általános szabályok

Felelősség:

Az Autikumot minden hozzánk érkező személy **kizárólag saját felelősségére használhatja**, az Autikum sem anyagi, sem személyi felelősséget nem tud vállalni az okozott károkért, sérülésekért!

A szándékos károkozásért annak okozója **anyagilag és törvényileg is** felelős! A felelősség kiterjed az Autikum épületének elemeiben és a benne található eszközökben okozott károkra csakúgy, mint az ott jelen lévő személyeknek okozott fizikai és erkölcsi károkra is!

Az Autikum területén található tiltó és rendelkező táblák utasításainak betartása kötelező! Ezen utasítások be-nem-tartásából eredő, vagy a helytelen használatból okozott károk szintén az okozók felelősségi körébe tartoznak!

Nyitvatartás:

Hétfő-csütörtök: 15:00-19:00

Péntek-szombat: szünnap

Vasárnap: 15:00-19:00

Igény szerint a fenti nyitvatartási időtől alkalmanként el lehet térni, így előfordulhat, hogy a szünnapokon is sor kerül programok tartására.

Regisztráció és bejelentkezés:

- Nyitvatartási időben azokban az időszakokban, mikor nincs meghirdetett program, az Autikum szabadon látogatható.
- Az Autikumban tartott programok folyamatosan kerülnek meghirdetésre, ezekről hírlevélben (a feliratkozók számára), honlapon és Facebook oldalunkon nyújtunk tájékoztatást. A meghirdetett programokra a programvezetők szakmai szempontok alapján állítják össze a résztvevők listáját. A programokon csak a programvezetők által küldött visszaigazolás birtokában lehet részt venni! A programok időtartama alatt a résztvevőkön kívül nincs lehetőség az Autikum szabad látogatására.
- Akár látogatóként, akár valamelyik program résztvevőjeként van jelen valaki, a regisztrációs ív aláírása minden megjelenéskor kötelező, a regisztrációs ív aláírásával jelen szabályok betartásának kötelezettségét is vállalják a hozzánk érkezők.

Lemondás:

A meghirdetett programokra azok jelentkezését várjuk, akik az alkalmak legalább 80%-án jelen tudnak lenni és csak igazolt esetben (pl betegség, családi problémák) maradnak távol. Ezen esetekben kérjük, időben – lehetőség szerint legkésőbb a program kezdete előtt 24 órával - jelezzék lemondásukat a programvezetők felé!

Számítógép használata:

- A központban 2 számítógép áll rendelkezésre közösségi használat céljára.
- A számítógépeket kizárólag vendégként lehet használni. Tilos a számítógépre bármit letölteni, telepíteni, illetve a beállításokat megváltoztatni.
- A számítógépen szexuális témájú, illetve agresszív tartalmakat tilos megtekinteni! E szabály megszegése a **Házirend súlyos megsértésének minősül!**
- A számítógépeket maximum 1 órán át lehet használni. Ha nincs más jelentkező, aki szeretné használni, akkor további 30 percet lehet használni a gépet.

Étkezés:

- A központban egy konyha és egy étkező is található.

- Étkezni elsősorban a konyhapulton lehet.
- A nagy étkezőasztal használata közös, nagyobb létszámú étkezés esetén, szakember felügyeletével lehetséges.
- A kávéfőzőt csak a használati utasítás betartásával, szakember segítségével lehet használni. A kávéfőző használatáért pénzt kell fizetni a „becsületkassa” használatával.
- A házban tiszta ivóvíz folyik a csapból. Javasoljuk a víz ivását, a palackos víz, üdítők fogyasztásának mellőzését kérjük!
- A szemetet szelektíven gyűjtjük.

Szelektív hulladékgyűjtés:

- A papír és műanyag hulladékot szelektíven gyűjtjük. Kérjük a tiszta papír és műanyag hulladékot a mosogató alatt elhelyezett szelektív kukába dobjátok!
- Üveg hulladékot az Autikumban kidobni tilos! Fém hulladék elhelyezése a konyhapult alatti zöld fedelű kukában lehetséges.
- A háztartási hulladékot és a szelektíven nem gyűjthető hulladékot kérjük a nagy vegyes hulladék feliratú kukába dobni!

Mellékhelyiségek használata:

- A mosdókat, wc-eket csak rendeltetésszerűen lehet használni! A wc csészébe wc papíron kívül tilos bármi mást bedobni!
- Minden egyéb szemetet (nedves törülköző, tampon, egészségügyi, vagy tisztasági betét) a kihelyezett szemetesbe szükséges bedobni, mivel ezek a wc dugulását okozhatják!
- Használatot követően le kell húzni a wc-t és kezet kell mosni! Javasoljuk kézfertőtlenítő folyadék használatát is.
- Kérjük a tisztaságra mindenki ügyeljen, hogy az utána következő is olyan tiszta állapotban találja a wc-t, mint ő maga, mikor bement!

Nyitás - Zárás:

- Az Autikumot csak a munkatársak nyithatják, zárhatják! Az ingatlan riasztóval védett, annak kikapcsolását csak a munkatársak intézhetik.
- Az Autikum a nyitvatartás szerinti időpontban nyit.
- Az Autikumot negyed órával zárás előtt el kell hagyni.
- Az Autikum legkésőbb 19:00 órakor bezár. Kérjük, mindenki fokozottan ügyeljen rá, hogy erre az időpontra már senki ne legyen az épületben a zárást végző munkatárson kívül!

Segítségkérés

Ha bármilyen kérdésed van, fordulj bizalommal az Autikum munkatársához.

Az Autikum munkatársai:

- Segítenek eligazodni a központban.
- Válaszolnak a kérdéseidre.
- Támogatnak a szabadidős tevékenységek kiválasztásában.
- Biztosítják a központban a rendet és a biztonságot.

Fontos, hogy betartsd az Autikum munkatársainak kéréseit és javaslatait. Ennek oka a következő:

- Az Autikum munkatársai szakemberek, akik jól ismerik az autizmus spektrumzavart.
- A kéréseik és javaslataik célja, hogy a központban mindenki jól érezze magát.
- A szabályok betartásával hozzájárulsz ahhoz, hogy a központban biztonságos és befogadó légkör alakuljon ki.

Közösségi magatartás szabályai

Az Autikum számára kiemelten fontos a biztonságos, elfogadó környezet kialakítása minden résztvevő számára, ezért kérjük az alábbi szabályok követését.

Mindig betartandó szabály: Vigyázzunk egymás testi és lelki épségére!

Kommunikáció

- A beszélgetés hangerejét és módját úgy kell megválasztani, hogy ne zavarja a többiekét.
- kerülendő a káromkodás, a politikai, vallási nézetekre és szexuális beállítottságra vonatkozó megjegyzés, kritika.
- az Autikum munkatársai szívesen segítenek, ha számodra zavaró egy másik résztvevő viselkedése. Amennyiben ezt számodra biztonságos, privát módon szeretnéd jelezni, mondd az Autikum munkatársának, hogy „négy szemközt szeretnél beszélni”.
- Hangerőskálát használj!

Megjelenés, külső:

Kérjük az Autikumot tiszta ruhában és ápolts külsővel látogasd! Ügyelj a higiéniai szabályok betartására!

Viselkedésre vonatkozó szabályok

- **Tisztelet:** A központ minden tagja tisztelettel és megbecsüléssel köteles bánni a másikkal.
- **Erőszakmentesség:** A központban tilos a fizikai és verbális erőszak, a fenyegetés és a zaklatás.
- **Kábítószer- és alkoholfogyasztás:** Az Autikumban tilos bármilyen tudatmódosító szer használata, így a kábítószer- és alkoholfogyasztás is. Az Autikumot látogatni kizárólag józan állapotban szabad. Kábítószer és alkohol fogyasztása az Autikum területén a Házirend súlyos megsértésének minősül.
- **Zavaró magatartás:** A központban tilos a zavaró magatartás, mint például a hangoskodás, a tolakodás, lökdösődés, engedélykérés nélküli érintés, a rohangálás, csapkodás, rongálás.
- **Biztonságos magatartás:** A központban kötelező a biztonságos magatartás, a tűzvédelmi és balesetvédelmi szabályok betartása.
- **Veszély esetén:** azonnal jelezni kell az Autikum munkatársainak! A vész hívó telefonszámok megtalálhatók a bejárat ajtó mellett.

Betegség

- **Betegség esetén tilos az Autikum látogatása** a többi hozzánk érkező egészsége érdekében!
- Bármilyen **fertőző, súlyos, másokra vagy önmagadra nézve veszélyes betegség tüneteit** (láz, köhögés, tüsszögés, orrfolyás, hurut, gyulladás, fájdalom, viszketés, emésztőrendszeri panaszok, sérülések, nyílt sebek, allergiás reakciók, rossz közérzet, vagy egyéb fel nem sorolt tünetek) tapasztalod magadon, kérjük mások egészsége érdekében, **ne látogasd programjainkat** a teljes gyógyulásig!
- Betegség bármilyen tünetének észlelése esetén az Autikum csapata fenntartja a jogot, hogy kizárja azokat a látogatókat, akiknek a betegsége veszélyeztetheti a többiek biztonságát, ennek megfelelően **távozásra fognak felszólítani!**
- Ha nem vagy biztos benne, hogy a betegséged miatt jöhetsz-e a programokra, akkor kérdezd meg előre telefonon vagy e-mail-ben az Autikum munkatársait.

Telefon használata

- Rendezvények során telefonhívást kérjük az épületen kívül folytass, mert a telefonálás zavarja a programok zavartalan megtartását.

- Kérjük vedd figyelembe, hogy az csoportfoglalkozás szabálya lehet a telefonhívás mellőzése, a telefon lehalkítása. A csoportfoglalkozás szabályairól a csoportvezetőktől kapsz tájékoztatást.
- Szünetekben rövid telefonhívást intézhetsz az Autikumon belül, amennyiben beszéded halk, azaz hangereje nem zavaró mások számára.
- Az Autikum rendezvényei során telefonoddal fényképek, videók, hangfelvételek készítése kizárólag magánhasználatra, engedélykérését követően történhet. A készült képek csak az azon szereplő összes személy jóváhagyása esetén oszthatók meg a közösségi médiában vagy bármely más, jelen nem lévő személlyel!

Internet, közösségi oldalak használata

Az Autikum területén a WIFI a látogatók számára ingyenes és hozzáférhető (kód a regisztrációs asztal fölötti táblán található).

Ügyelj a biztonságos internet és közösségi oldal használatra (pl. Facebook, Instagram, Tik-Tok, X), továbbá tarts be adatvédelmi szabályzatunkat!

Internetbiztonság:

<https://www.police.hu/hu/hirek-es-informaciok/bunmegelozes/internet-biztonsag/biztonsagos-internethasznalat-0>

Biztonságban a közösségi médiában: <https://www.mnb.hu/fogyasztovedelem/digitalis-biztonsag/vedekezes-a-kiberccsalasok-ellen/biztonsagban-a-kozsosegi-mediaban>

Az Autikum helyszínéről, rendezvényeiről és munkatársairól az Aura Egyesület elnökének/Autikum szakmai vezetőjének **írásos** engedélye nélkül **tilos közösségi média felületen fényképet, videót, hangfelvételt közzétenni!** Ez a szabálysértés a Házirend szigorú megsértésének minősül!

Adatvédelem

Fotó, hangfelvétel készítése

Az Autikum rendezvényein fénykép/videó/hangfelvétel készülhet, melyről az Autikum munkatársa a rögzítést megelőzően tájékoztatja a résztvevőket.

Az Autikum Adatvédelmi szabályzata alapján (mely elérhető az Aura Egyesület honapján, illetőleg az Autikum helyszínén) a Házirend elfogadásával és aláírásával, illetve a Jelenléti ív aláírásával a résztvevő hozzájárulását adja, hogy az adott rendezvényen róla képmás (fotó vagy video) és/vagy hangfelvétel készüljön, és azt az AURA/Autikum az alábbi honlapokon, és felületeken, illetve a belső vagy külső kommunikációs anyagokban felhasználja, közzé tegye vagy nyilvánosságra hozza:

- autikum.hu és auraegyesulet.hu
- Facebook/autikum
- Autikum hírlevél
- Aura hírlevél
- Szakmai, pénzügyi beszámoló (Budapest Főváros Önkormányzata felé)

Adatvédelmi szabályzat

Adatvédelmi szabályzatunk elérhető az Autikum honlapján.

[Dokumentumok](#)

Házirend megsértése:

A viselkedési szabályok megsértése esetén a központ munkatársai a következő lépéseket tehetik:

- **Figyelmeztetés:** A munkatárs először szóban figyelmezteti a szabálysértőt.
- **Kizárás:** Ha a szabálysértő a figyelmeztetés ellenére nem hagy fel a viselkedési szabály megsértésével, a munkatárs kizárhatja őt a programból.

Súlyosabb szabálysértés esetén a munkatárs házirend megsértése miatt eljárást indíthat a szabálysértő ellen. (A házirend súlyos megsértésének esetei: szexuális vagy agresszív tartalom a számítógépen, kábítószer és alkohol fogyasztása a helyszínen, agresszív viselkedés a munkatársak, vagy látogatók felé)

A házirend megsértése miatti eljárás során a következőket kell figyelembe venni:

- A szabálysértés súlyossága.
- A szabálysértő szándéka.
- A szabálysértő előző viselkedése.

A házirend megsértése miatti szankciók lehetnek:

- Szóbeli figyelmeztetés.
- Írásbeli figyelmeztetés.
- Ideiglenes eltiltás az Autikum látogatásától.
- Végleges eltiltás az Autikum látogatásától.

A központ célja, hogy a viselkedési problémákra vonatkozó szabályokat igazságosa és következetesen alkalmazza. A központ munkatársai törekednek arra, hogy a konfliktusokat békés és konstruktív módon megoldják.

A szankciók az arányosság és fokozatosság elvét követik.

IMPRESSZUM

Fenntartó:

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület

Cím: 1094 Budapest, Liliom utca 39.

Telefon: +36-70-428-2686

e-mail cím: auraegyesulet@gmail.com

Honlap: www.auraegyesulet.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/auraegyesulet>



AUTIKUM

Felnőtt Autista Szabadidős és Kulturális Központ

Cím: Budapest 1089, Bíró Lajos utca 64

Telefon: +36-30-5779000

e-mail cím: hello.autikum@gmail.com

Honlap: www.autikum.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Autikum/>

